

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
ARRANCÓ NUEVA PROMOCIÓN
trome
AÑO 24 | Nº 8481
JUEVES 9 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
MADURO SACA TANQUES Y MILITARES A LAS CALLES POR TEMOR A PERDER EL PODER
MARÍA CORINA MACHADO
Página 10
TENSIÓN POR GOLPE EN VENEZUELA
EDMUNDO GONZÁLEZ
NO + HAMBRE
DICTADURA CHAVISTA DETIENE A OPOSITORES MIENTRAS CORINA MACHADO LLAMA A UNA MARCHA. EDMUNDO GONZÁLEZ RECIBE APOYO DE VARIOS PAÍSES
DOMÍNGUEZ HACE MÉRITOS PARA RECONQUISTARLA, EN PANAMÁ
KARLA Y CHRISTIAN GOZAN EN LA PLAYITA
PÁGINA 15
SHEPUT DICE QUE EXTORSIONABAN POR VOTOS
FISCALÍA ALLANA CONGRESO POR RED DE CHICAS
ANDREA VIDAL
PÁGINA 8
BICAMPEÓN PERUANO TENDRÍA PRUEBA DE FUEGO
MESSI FRENTE A LA U
PÁGINA 11

ENCUESTA

AYER
¿Cree que Luciana León es culpable de corrupción?

SÍ 88%
NO 12%

HOY
¿Cree que existía una red de prostitución en el Congreso?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Yo fui con mi plata al cumpleaños de Diego Bazán en Trujillo, pues no hice ninguna actividad de representación política".
ALEJANDRO CAVERO (CONGRESISTA)





"El viaje a China de Eduardo Salhuana es cuestionable. Un poder del Estado no puede aceptar una invitación de gastos pagados a otro país. No tiene sentido. Eso es falta de dignidad. Cada país puede pagarse su viaje si es que necesita hacerlo. ¿Y qué cosa va a hablar en China si no ha habido ningún acuerdo en el pleno?".
JORGE MONTOYA (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.76 COMPRA
3.78 VENTA

EURO
3.86 COMPRA
4.00 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 26°
MÍNIMA 19

trome
Editor General:
José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



PROTÉJASE DEL FUERTE CALOR

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito a la chiclayana con su zapallito loche, papita amarilla y arrocito graneado. Para tomar pidió una jarrita de maracumango heladito. **"María, el calor está cada vez más fuerte y en algunos lugares, como La Molina, llegó a los 31 grados el fin de semana**. Según el Senamhi, la temperatura seguirá subiendo más a medida que pasen las semanas. Es importante no exponerse demasiado a los rayos solares, pues no solo nos puede dar el llamado 'golpe de calor', de consecuencias mortales, sino también urticarias o quemaduras muy fuertes en cuello, brazos, hombros y piernas. **Hay que salir a la calle con sombreros, lentes oscuros, crema protectora y mucha agua.** Hay que hidratarse a cada rato, reponer los electrolitos que perdemos en el sudor.
Asimismo, si elegimos la playa, llevar sombrilla y estar solo un par de horas. Más es exponer a nuestro cuerpo a rigurosas condiciones. Los expertos dicen que entre las 11 de la mañana y 3 de la tarde las radiaciones de rayos ultravioletas son más fuertes. Por ello es importante aplicarse las cremas protectoras lo más posible y usar ropa holgada, de preferencia de algodón. Jamás sintéticas, pues nos hacen sudar más. Hoy en día el sombrero ha quedado un poco en desuso, pero debemos ser inteligentes como nuestros antepasados, que de esa manera se protegían del inclemente sol. **Y otra cosa, por favor, no expongan a las mascotitas al terrible clima.** Muchos las tienen en la azotea o en la calle, sin agua ni sombra. Tengan piedad con estos animalitos que nada les hacen. Si aceptaron tenerlos en casa, dénles un lugar aparente para vivir. Ellos también son parte de nuestra familia. No solo se les quiere como un juguete cuando son chiquitos. El perrito como el gatito son animales domesticados que no se pueden valer por sí mismos. Ámenlos como si fueran sus propios hijos, protéjanlos y edúquenlos para que tengan un buen comportamiento. Además, nos dan seguridad en la casa y a nuestros hijos. Piensen en eso". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY





LOS 'TUITS' DEL DÍA





@OutOfContextScr
OUT OF CONTEXT SPORTING CRISTAL
La mejor presentación audiovisual de una camiseta en el fútbol peruano. Y tenía que ser del más grande: Cristal.



@comoshingA
SUNSHINE
Todos en Latinoamérica queremos que saquen a Maduro de Venezuela. Para que ya se regresen a su país los venezolanos y dejen de migrar porque nada más están ocasionando problemas.

HABLAN LOS TROMES

Retiro de la CTS

El Congreso acaba de presentar una nueva propuesta para el retiro de CTS hasta el 2026. Los legisladores son los más populistas que existen. Con tal de ganar votos son capaces de todo. Aprobar una ley así equivale a que el trabajador se quede sin su seguro de desempleo en caso de despido. Esa era la función original de la CTS. Muchos han sacado la mayoría de su fondo y luego se arrepienten.

Katherine Oyola Laos
Vecina de Lince

El congresista Segundo Quiroz presentó esta inciativa que ahora será debatida en las comisiones de Economía y de Trabajo del Parlamento. Con ello se permitiría a los trabajadores retirar el total de los fondos acumulados en su CTS hasta el año 2026.

El nuevo aeropuerto

El nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez no es amigable con la mayoría de usuarios. Para empezar, el nuevo ingreso será por Morales Duárez y solo con movilidad. Esa arteria aún no ha sido terminada y falta un puente para pasar el río Rímac. Por ello, es necesario seguir con la puerta de ingreso peatonal en la avenida Faucett. Encima, la Línea 2 del Metro, no pasará por el terminal. Es el colmo.

Andrea Cárdenas
Vecina de Independencia

Ayer, la Defensoría del Pueblo destacó que se debe tener en consideración la integración de la avenida Elmer Faucett con la Red Básica del Metro de Lima, y el tráfico vehicular procedente del norte y este de la ciudad.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

*SOBREVIVIÓ

Meten bala a dirigente vecinal en su casa

Un sicario atacó a balazos y por la espalda a un dirigente vecinal de La Victoria cuando tomaba café en la puerta de su vivienda.



A las 10:19 minutos de la mañana, un pistolero, sin despertar sospechas, se acercó caminando hasta donde estaba Rolando Valdiviezo Altuna, sentado en una mesa, en la cuadra seis del jirón Mendoza Merino.

A pocos metros, el gatillero le apuntó y le dio dos tiros. Luego huyó en una moto lineal a la que subió a la 'volada'.

La mujer que atiende en el puesto de venta de desayuno pidió auxilio y la víctima fue llevada al Hospital Dos de Mayo. Está fuera de peligro. Se investiga si el ataque tiene relación con su labor de dirigente. (E. C.)



*EN CALLE

Acribillan a reciclador 'Molécula'

Tras recibir una llamada a su celular, un joven reciclador chalaco fue asesinado a balazos frente una panadería, en el Callao. José Luis Rodríguez Palacios (29), 'Molécula', salió de la casa de un familiar para ir al lugar donde lo habrían citado y fue atacado en la avenida Gambetta y la calle Chuschek.

Su familia no sabe por qué lo mataron, pues 'Molécula' era estimado y no tenía problemas con nadie. Era el sustento de su familia. (E. Cirilo)

RELAX



*LA VICTORIA

ASESINAN A TAXISTA Y PASAJERO EN GRIFO



SEPAQUE
La Victoria no se encuentra en Estado de emergencia.

Se cree que ataque fue contra hincha de la 'U' que estuvo 6 años preso por robo

SICARIOS EN MOTO LOS INTERCEPTARON Y DISPARARON QUINCE BALAZOS

En otra prueba de los tiempos violentos que se viven en Lima, asesinos por encargo mataron de múltiples disparos a un exrecluso y al chofer del taxi en el que estaban, en un grifo de La Victoria.

A la dos de la madrugada, dos sicarios en una moto lineal siguieron a un auto Hyundai negro con dos ocupantes. Los alcanzaron en el autoservicio Petroperú ubicado en el cruce de la avenida México y el jirón Jacintos.

Sin mediar palabra alguna, acribillaron a Jerson Erik Villegas Alarcón (32), conductor del auto, quien murió en el acto.

Ante el feroz ataque, Newton Víctor Enrique Príncipe Echegaray (30), quien iba en el asiento del copiloto, salió del carro y corrió hacia el grifo pidiendo ayuda a varios conductores que recargaban combustible.

TAXISTA JERSON VILLEGAS (32)

Intentó subir a los autos, pero el sicario lo persiguió y cuando lo tuvo en la mira lo acribilló sin piedad.

Newton Príncipe, debido a los varios impactos de bala que recibió, cayó muerto entre los surtidores de combustible.

QUINCE CASQUILLOS

Como prueba del brutal ataque quince casquillos de bala fueron hallados en la escena del doble homicidio y el Hyundai terminó con varios orificios de bala en el parabrisas y la carrocería.

Para los detectives sería un ajuste de cuentas, pues Newton Príncipe, hincha de la 'U', estuvo preso seis años en un penal por robo agravado y en el 2024 fue intervenido.

El taxista Jerson Villegas no registra antecedentes policiales.

En noviembre del 2024, delincuentes lanzaron una bomba contra un grupo de colectiveros reunidos en la avenida México, cerca del terminal de Perú Bus, a una cuadra de donde mataron a Newton Príncipe y Jerson Villegas. (E. Cirilo)



NEWTON PRÍNCIPE ECHEGARAY (30)

*VÍCTIMA DEFENDÍA A MIEMBRO DEL 'TREN DE ARAGUA'

Mataron abogado a dos días de juicio oral

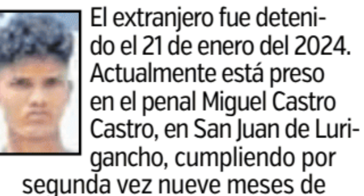


ABOGADO

El abogado Walter Urrutia Vilca fue asesinado a balazos en su estudio jurídico por un sicario, dos días antes del inicio del juicio oral al venezolano Gabriel Alejandro Parra Bravo, de la banda 'Tren de Aragua' y acusado de extorsionar al dueño de una discoteca en Santa Anita.

Detectives investigan si el homicidio tiene alguna relación con este proceso.

La audiencia judicial estaba programada para ayer miércoles 8 de enero.



El extranjero fue detenido el 21 de enero del 2024. Actualmente está preso en el penal Miguel Castro Castro, en San Juan de Lurigancho, cumpliendo por segunda vez nueve meses de prisión preventiva. (E. Cirilo)

PEGA TUS CUPONES EN LAS CARTILLAS

GANA HASTA 15 MIL SOLES CON NUEVA PROMOCIÓN

REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS EN EFECTIVO

El lunes arrancó con gran éxito la nueva promoción La Estrella del Verano, que regala ¡más de 200 mil soles en premios! Tenemos montos de 5 mil y 15 mil soles para que los gastes como quieras con tu familia. Solo tienes que recortar los cupones que salen todos los días, para que los pegues en tus cartillas. Como estas son diferentes tienes mayores chances de ganar un premio.

Todos los lunes saldrán las cartillas y los cupones todos los días. No te quedes.

CINCO SEMANAS

¡Participa con fe, pues hay más de 2 mil 800 premios para repartir durante cinco semanas!



FACILITO DE JUGAR

- **Los lunes** (5 en total) recibe gratis tus cartillas.
- **Como estas son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Todos los días** publicaremos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- **De lunes a viernes** son seis cupones. Los sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- **Si llenas los cinco espacios** de la B te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con la N, G y O.

COBRA AL TOQUE

Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

LA ESTRELLA DEL VERANO trome

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1000 PREMIOS DE S/100*
1,800 PREMIOS DE S/50*



BATALLÓ DESDE LOS 8 AÑOS

Menor de 16 años venció el cáncer a la sangre

A sus 16 años, Jean Marco, un adolescente cajamarquino, se convirtió en el primer paciente recuperado de cáncer en 2025 tras recibir tratamiento oncológico en el Instituto Nacional de Salud del Niño de San Borja. El joven superó una leucemia linfática aguda tras batallar contra el cáncer durante ocho años. Inspirado por su experiencia, ahora sueña con convertirse en médico para salvar vidas como lo hicieron con él. "Estudiaré duro para ayudar a más personas como yo", dijo.

Pero el adolescente no estuvo solo en esta lucha. Su madre, María Elsa Durán, lo acompañó en cada etapa del tratamiento. Madre soltera, dejó su hogar en el caserío Nuevo San José, en la Región Cajamarca, y se trasladó a Lima con sus dos hijos durante el tiempo más crítico a fin de ayudar al pequeño.



CON EL 'DIARIO PAPÁ' EN EL 2024

7 MIL PERUANOS SE LLEVARON PREMIOS



Más de 7 mil peruanos pasaron por caja gracias a las promociones de Trome en el 2024. Desde montos de 50 soles hasta los apagones de quince o veinte mil soles, con los que muchos iniciaron un negocio, viajaron o remodelaron su casa.

El 'diario papá' está comprometido no solo con brindar la mejor información, sino también con ayudar a las familias peruanas de manera efectiva con platita que les ayude a alcanzar sus metas. Este 2025 volvemos a hacer un esfuerzo para brindarles las mejores promociones, como La Estrella del Verano que empezó este lunes y regala nada menos que 200 mil soles en premios.



MINISTERIO DE SALUD

Chequean playas con lupa

Personal del Ministerio de Salud realizó inspección en diversas playas de la Costa Verde para verificar el estado del agua de los balnearios. "Al ingresar a una playa no saludable se pone en contacto con enfermedades gastrointestinales, dermatológicas, conjuntivitis, entre otras", señaló la licenciada Mercedes Tello. Se recomienda verificar la web (https://veranosaludable.minsa.gob.pe/) para conocer el estado de las playas.



TODOS LOS DÍAS

Platita con la 'Súper Llamada'

La 'Súper Llamada Ganadora' no deja de regalar en este nuevo año. De lunes a sábado sorteamos 200 soles diarios, mientras que los domingos entregamos 1500 soles del 'Reventón semanal'. Inscríbete al toque llamando al **710-0260** o en **trome.com.** Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Ayer, Luis Rivera, del Callao, se llevó los 200 soles de la jornada.



Afirma que hay personas que **buscan frustrar** las investigaciones **contra el Parlamento**


ISABEL CAJO

ANDREA VIDAL

Para mí, no quieren sacar a Giovanni Forno, porque eso significaría asumir la responsabilidad política”.
RUTH LUQUE (CONGRESISTA)

JUAN SHEPUT SOBRE EL CONGRESO:

‘HUBO EXTORSIÓN INTERNA DE VOTOS POR SEXO’

POR: JOSÉ M. CARMEN

Ministerio Público intervino oficinas del Legislativo y **renuncian integrantes de Comisión Ad Hoc** que indaga sobre **presunta red**

Dentro del Congreso habría existido un ‘sistema de extorsión’ que se habría basado en intercambiar votos por sexo, por lo que la Fiscalía debe ahondar con mayor eficacia las investigaciones. Así lo dijo a Trome el exparlamentario Juan Sheput.

“La investigación de la Fiscalía no se limita a la presunta red de prostitución. Hay hechos concretos, como el asesinato de Andrea Vidal, el intento de ocultar pruebas de Isabel Cajo; hay funcionarios que amenazan a asesoras para que no hablen”, dijo.

Advirtió que los implicados en este caso buscarían ‘instalar un relato de que este es un tema de red de prostitución, cuando lo que hay es todo un sistema de extorsión interna, votos por sexo, e incluso un asesinato’.

EN EL CONGRESO

Ayer, el Ministerio Público intervino la oficina del Área Legal del Congreso, junto a policías de la División de Trata de Personas, para recabar pruebas.

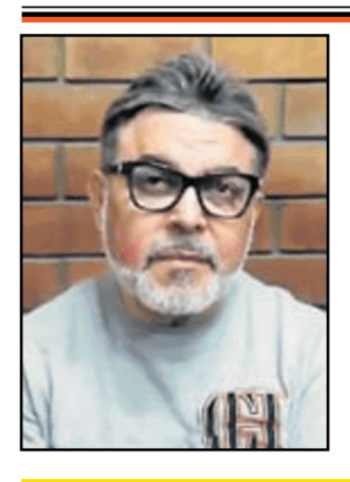
Y en la Comisión de Fiscalización, su presidente, Juan Burgos (Podemos Perú), detalló que miembros de la Comisión Ad Hoc que había conformado el titular del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), renunciaron. Ellas son Flor de María Tello, Patricia María Durán Vázquez y Natalia Giselle Escudero Rodríguez.

Anunció que las convocarían a la sesión. Además, Norma Yarrow indicó que el funcionario Víctor Hugo Neciosup estaría amenazando a asesores con no renovarles ‘si siguen con este tema’.

Asimismo, el congresista Carlos Zeballos (no agrupado) dijo que en las investigaciones de la comisión se encontraron videos y material que ‘si no es prostitución, es pornografía, y la hemos tenido laborando en el Congreso’.

No solo eso, Isabel Cajo, involucrada en este caso, fue desmentida por la Municipalidad de Magdalena respecto al robo de su celular. Según Burgos, ella ya no trabajaría en el Congreso.

“La Fiscalía debe investigar quién está detrás de Cajo, buscando que destruya pruebas. La Fiscalía debe colocar a funcionarios y asesores como investigados. Hay alguien, o algunos, que la motivan a desaparecer pruebas (...). Funcionarios del Congreso no están colaborando, hacen todo para obstruir”, dijo Sheput.



POR TRÁFICO DE INFLUENCIAS

‘Chibolín’ fue interrogado en el penal de Lurigancho

El exconductor de televisión, Andrés Hurtado, ‘Chibolín’, fue interrogado ayer por la fiscal Alejandra Cárdenas, quien viene investigándolo por los presuntos delitos de tráfico de influencias y otros, tras ser acusado de interceder ante la Fiscalía por el empresario Javier Miu Lei.

Según Ana Siucho, ‘Chibolín’ y la suspendida fiscal Elizabeth Peralta habrían recibido un millón de dólares para ayudar a Miu Lei a recuperar cinco barras de oro.

Se sabe que el expresentador maneja la posibilidad de someterse a una colaboración eficaz, pero no ha tenido mucha colaboración con las autoridades. Al contrario, solo habría brindado algunas respuestas.

Trome intentó comunicarse con su abogado Elio Riera, pero al cierre de esta edición no obtuvimos respuesta.

ANA SIUCHO

POR LEY MAPE



Mineros informales en el Congreso



Más de 20 mineros informales ingresaron al Congreso para participar en la sesión de la Comisión de Energía y Minas, que viene elaborando un dictamen para la pequeña minería y la artesanal.

De los 40 visitantes que participaron en la comisión que preside Paul Gutiérrez [Bloque Magisterial], 21 están inscritos en el Reinfo, informó El Comercio.

ADVIERTEN DE SANCIONES

Parlamento prohíbe minifaldas a trabajadoras

El Congreso informó a sus trabajadoras que durante el verano estará prohibido el uso de minifaldas.

Según dijo, se modificó el código de vestimenta durante esta estación para que sus colaboradores puedan afrontar las altas temperaturas, pero remarcó que queda prohibido el uso de pantalones jeans, zapatillas, shorts y similares. “Presentarse con vestimenta inadecuada constituye una falta que puede ser sancionada”, señala el comunicado.

En el caso de la vestimenta formal, esta se mantendrá en las sesiones del Pleno, Comisión Permanente y otras comisiones.



SOBRE ‘EL COFRE’

Otárola contó ‘su verdad’

El expresidente del Consejo de Ministros, Alberto Otárola, acudió ayer a la Fiscalía para brindar su versión en calidad de testigo en el marco de las investigaciones contra la presidenta Dina Boluarte, por el uso del denominado ‘cofre’.



“He venido como testigo a decir la verdad sobre este tema que creo que se tiene que esclarecer. Como todo ciudadano, espero que se llegue a la averiguación de la verdad. Simplemente se trata de eso”, dijo.

El Ministerio Público investiga el uso del vehículo presidencial el 24 de febrero del 2024, ya que se maneja la hipótesis de que habría sido usado para ayudar al líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón, a escapar de la justicia.



TIERNO PERSONAJE

OSITO PADDINGTON REGRESA AL PERÚ

POR: ISABEL MEDINA

El tierno osito más famoso del mundo regresa a su tierra natal con 'Paddington en Perú', película donde Machu Picchu volverá a estar en la pantalla grande. Este sábado será su avant premiere (preestreno) y la noticia es viral, incluso con sorteo de entradas.

La historia del oso de anteojos al que le encanta la mermelada está llena de aventura, mensajes, humor y ternura, con travesía junto a la familia Brown buscando a la tía Lucy, desaparecida del Hogar de Osos jubilados.

EN PERÚ

El rodaje mostrará a Aguas Calientes, Machu Picchu Pueblo, el santuario de Machu Picchu, el Centro Histórico de Lima, el malecón de Miraflores, y también a la llama y el oso de anteojos.

Aunque este 16 de enero llega oficialmente a las salas de cine, crece la emoción por el preestreno. "Este sábado es la premiere de 'Paddington en Perú' y me gustaría que uno de ustedes me acompañe a verla. Estoy sorteando una entrada doble para un o una fan de Paddington...", posteó el embajador británico en Perú, Gavin Cook.

La Embajada Británica en Lima destacó que esta cinta del director Dougal Wilson tiene nueva historia, guion y elenco de estrellas. Entre ellos: Olivia Colman, Jim Broadbent, Antonio Banderas y Ben Whishaw.

Como Paddington quiere explorar el Perú, Cineplanet anunció que, a través de su blog, hoy sorteará 15 entradas dobles para el avant premiere en Mall del Sur.

Sony Pictures Centroamérica añade emoción al estreno: "Pasajeros con destino a Perú: abróchense los cinturones, se avecina un viaje movido ¡Paddington regresa a sus raíces! No solo recorrerá la selva amazónica, sino su corazón y su hogar".

SEPA QUE:

- **Es una producción** de Studio Canal (Reino Unido), basada en el cuento infantil inglés de Michael Bond.
- **Es la tercera** entrega. La primera película de Paddington se estrenó en el 2014.
- **Aparece Carlos** Carlín como oficial de migraciones.

Se sortearán 15 entradas dobles y filme muestra a Machu Picchu, Lima, malecón de Miraflores y una llama

Este sábado es el preestreno de la nueva saga del animalito que encanta a sus fans



EXAMEN DE ADMISIÓN

Actualizan cronograma para San Marcos



La Universidad Nacional Mayor de San Marcos actualizó las fechas de inscripción del examen de admisión 2025-II. Ahora, todos los postulantes podrán registrarse sin restricción de orden alfabético hasta el 28 de enero de 2025. Se habilitará un periodo de rezagados del 29 de enero al 13 de febrero. El examen se realizará en marzo: el día 1 para Ciencias Económicas y Humanidades, el 2 para Ingenierías, el 8 para Ciencias de la Salud (excepto Medicina) y el 9 exclusivamente para Medicina Humana. Se ofrece 4 mil 634 vacantes en 74 carreras, incluyendo la nueva especialidad de Criminalística Financiera Forense.





EN EL SUR DE LIMA

Aumenta demanda de alquiler de casas de playa

El verano presenta un aumento en la demanda de casas de playa, especialmente en el sur chico de Lima. Sandro Vidal, director de RE Propiedades, señaló que hay tendencia por alquilar en grupos (familiares y amigos). Muchos buscan Asia, Punta Negra y Punta Hermosa, por los nuevos malls. Lucy Mier y Terán, de la Cámara de Comercio de Lima, considera que la demanda se incrementó en 40%, comparado con el verano del 2024, y en cuanto al precio 'el costo semanal promedio es de mil 500 dólares", dijo en RPP. Para evitar problemas como falsas ofertas en redes sociales e insatisfacción, María del Carmen Altuna, decana de la Facultad de Derecho de la Universidad Privada del Norte, aconseja: Verificar historial de la propiedad en registros públicos, que el contrato incluya detalle del uso y restricciones, y documentar el estado al recibirla. (I.M.)



SEGÚN LA POLICÍA

Robaron más de 28 mil carros en el 2024

La Policía reveló que en el 2024 hampones robaron un total de 28 mil 315 vehículos en el Perú, desde autos, camionetas, camiones, buses, combis, mototaxis y motos lineales. Las regiones con más denuncias son Lima, Piura, Loreto, Cajamarca, La Libertad, Ucayali y Lambayeque. Los vehículos más robados no siempre son los modelos más nuevos. Entre los autos más robados figuran: Hyundai Accent, H100 Truck, Tucson y Elantra. Toyota: Probox, Corolla, Yaris y Hilux. Kia: Rio, Sportage y Cerato. Nissan: Sentra y Sunny. Chevrolet: N300, N400 y Sail.



SEGÚN RANKING

Lima tiene tráfico infernal

Lima se ubica entre las diez ciudades con mayor congestión vehicular en el mundo, según el informe de TomTom Traffic 2024. Los limeños pierden en promedio 155 horas al año en el tráfico, con un tiempo de 33 minutos y 12 segundos para recorrer 10 kilómetros. Este nivel de congestión, que alcanza el 47%, aumentó el año anterior. Lima figura en el sétimo puesto, seguido de Trujillo, (promedio de 32 minutos. El ranking lo encabeza Barranquilla, Colombia.

EE.UU.

Incendio arrasa barrio entero en Los Ángeles

Un incendio devastó el barrio de Pacific Palisades de Los Ángeles al arrasar con más de mil casas. El jefe de bomberos de Los Ángeles dijo que los siniestros dejaron cinco muertos y se extienden por Los Ángeles. No se pueden contener las llamas debido a los fuertes vientos. Se ordenó la evacuación de 150 mil personas. La casa de los actores Adam Brody y Leighton Meester fueron destruidas.

EE.UU.

Hija de Michael Jackson era adicta a heroína

MICHAEL JACKSON

Paris Jackson (26) reveló en redes sociales que luchó contra una adicción a la heroína. Ahora celebró cinco años de sobriedad sin drogas ni alcohol. La hija única del fallecido Michael Jackson describió todos sus logros en un conmovedor video que incluía imágenes de sus antiguas fiestas y numerosas monedas de sobriedad.

"Hola, soy PK y soy alcohólica y adicta a la heroína", escribió.

PARIS JACKSON (26)

EE.UU.

Jennifer se queda con anillo de Ben Affleck

Jennifer López y Ben Affleck han resuelto su divorcio después de dos años de matrimonio. La actriz, de 55 años, podrá conservar su anillo de compromiso de diamantes verdes de Ben que cuesta 5 millones de dólares.

El anillo tiene un gran diamante verde en el centro flanqueado por dos diamantes baguette alargados, rematados por un par de diamantes trapezoidales.

Jennifer dijo que estaba contenta con el color, pues el verde significaba para ella suerte y nuevos comienzos.

BEN AFFLECK

DICTADOR SACA TANQUES Y MILITARES A LAS CALLES POR TEMOR A QUE SEA DERROCADO

VENEZUELA

MADURO TEME UN GOLPE



Mañana viernes 10 de enero es el día 'D' en Venezuela. Es la fecha de la asunción en el cargo del verdadero ganador de las elecciones, Edmundo González. Por eso, el dictador Nicolás Maduro se prepara para la guerra. En las últimas horas sacó los tanques y están revisando carros, allanando hoteles y presionando a la gente de los barrios para que no salgan a la marcha de hoy convocada por María Corina Machado. Y tienen milicias armadas para masacrar gente. Hace dos días, el ministro de la Defensa, Vladimir Padrino López, afirmó que la Fuerza Armada Nacional Bolivariana de Venezuela (FANB) reconocerá a Maduro como el presidente del país. Se cree que si Maduro, su segundo Diosdado Cabello y Delcy Rodríguez Gómez escapan, ellos serán quienes asuman las consecuencias, y por eso se están jugando un plan B con autoridades extranjeras.

En las últimas horas el régimen anunció la captura de mercenarios armados, muchos de los cuales son turistas a quienes les siembran armas y les cuelgan la placa de terroristas. Tienen colombianos, norteamericanos, españoles, peruanos, italianos y argentinos.

PERUANOS SECUESTRADOS

Sobre eso, ayer el canciller Elmer Schialer dijo que Caracas se niega a informar sobre cuatro peruanos 'secuestrados' por el régimen. "No sabemos en qué condiciones de vulnerabilidad están, ni siquiera si están en Caracas, en este edificio llamado El Helicoide", declaró. Se trata de Renzo Huamanchumo Castillo, Nelson Cubas Mendoza y Ricardo Meléndez Guerrero, y un cuarto cuya identidad está por determinar.

MARÍA CORINA MACHADO

EDMUNDO GONZÁLEZ

María Corina Machado convoca marcha y pide que reconozcan a Edmundo González como presidente



SEPA QUE...

Edmundo González completó una gira donde se reunió con los presidentes de Argentina, Uruguay y Panamá, e incluso con Joe Biden de EE. UU.

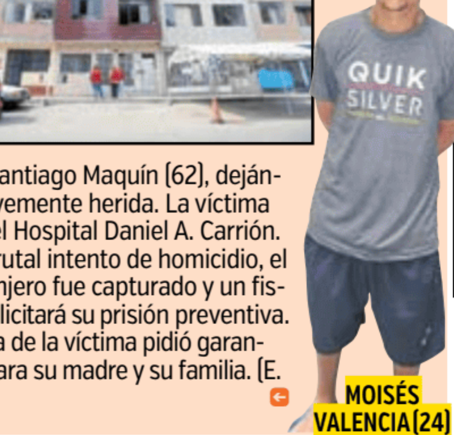


EXTRANJERO FUE DETENIDO

Venezolano acuchilla a mujer que quiso desalojarlo



Un ciudadano venezolano atacó salvajemente con una navaja a una sexagenaria mujer, porque ella le pidió que desaloje el cuarto que le alquilaba en el asentamiento humano Bocanegra, en el Callao. Moisés David Valencia Pereyra (24) le infirió varios cortes en el rostro, cabeza, pecho y abdomen a Elizabeth Amelia Santiago Maquín (62), dejándola gravemente herida. La víctima está en el Hospital Daniel A. Carrión. Tras el brutal intento de homicidio, el extranjero fue capturado y un fiscal solicitará su prisión preventiva. La hija de la víctima pidió garantías para su madre y su familia. (E. Cirilo)



MOISÉS VALENCIA (24)

LO FILMAN

Apuñala a su pareja en la calle



La Policía arrestó a un sujeto que acuchilló en forma salvaje a su expareja sentimental, en San Martín de Porres. Una cámara de video captó cuando Daniel Huertas Chingay (46) le clavó un arma blanca en el cuerpo a Magdalena León Muñoz, en plena vía pública, en el asentamiento humano Húsares de Junín. La Fiscalía investiga por tentativa de feminicidio a Huertas, quien tiene antecedentes policiales y ha estado preso. (E. Cirilo)

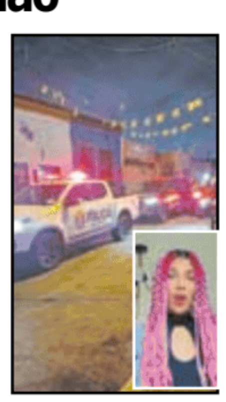


SALIÓ ILESO

Atacan a tiros a tiktoker 'La Fresa del Callao'

Un pistolero atacó a balazos al popular tiktoker 'La Fresa del Callao' cuando estaba reunido con sus amigos, en la cuadra uno del jirón Puno, en el puerto chalaco. El trans Jaime Martínez Saboya se salvó de morir y resultó ileso porque corrió e ingresó a una casa en la misma calle que tenía la puerta abierta.

La vivienda terminó con varios orificios de bala. (E. Cirilo)



NOCHE DE GALA

AGUANTAN 'PULGAS'

UNIVERSITARIO JUGARÍA CON INTER MIAMI DE **LIONEL MESSI** EN UN AMISTOSO EN EL 'MONUMENTAL'

El más grande del mundo, contra los más grandes del Perú. Universitario de Deportes, bicampeón de la Liga 1, tendría una verdadera 'prueba de fuego' que será vista por todo el mundo, ya que se vería cara a cara con el Inter Miami de Lionel Messi, Luis Suárez y otras figuras.

Trascendió que es cuestión de horas para que el encuentro sea oficializado y esto parte de una empresa estadounidense dedicada al rubro del entretenimiento. Esta sería Party SV y Beat Latino GT, la misma que también gestiona un cruce de las 'Garzas' en Guatemala. La productora se encargaría de toda la logística para el partido y días antes, el alquiler del estadio Monumental y el pago al cuadro crema. El partido se disputaría el sábado 2 o el domingo 3 de febrero, debido a que previo a ello la 'U' ya tiene su calendario establecido que incluye el estreno en la Liga 1. Inter se presentará al partido con su once de gala que incluye a Messi, al mismo que jugadores merengues como Aldo Corzo y Andy Polo ya enfrentaron en estas Eliminatorias.

De otro lado, Universitario continúa con los trabajos de pretemporada y el cuerpo médico realizó evaluaciones a los jugadores con la buena noticia de que ahora no hay ningún lesionado, ya que Horacio Calcaterra superó una dolencia en su rodilla izquierda.

DATAZOS

LAS ENTRADAS para el partido entre la 'U' e Inter Miami tendrían precios a partir de 50 soles.

LA ÚLTIMA VEZ que Lionel Messi jugó en el estadio Monumental fue por las Eliminatorias al Mundial 2010.

UNIVERSITARIO sondea el mercado uruguayo para ir por su último refuerzo.



El sistema madre es el 3-5-2, los chicos se sienten cómodos, pero igual trabajamos otros esquemas".

FABIÁN BUSTOS, TÉCNICO DE LA 'U'



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA VERÍDICA** que la casa grande de San Luis se está cayendo a pedazos. Dejan irse a 'Chemo' que estaba haciendo una buena labor buscando nuevos talentos y se quedan esos tíos impresentables que se venden por un viajecito o unas entradas para los partidos de Eliminatorias. Encima ahora dicen que se quedaría el 'Nono', al que nadie pasa porque ve fantasmas por todos lados, la selección está en la cola después de Bolivia y no le hace goles a nadie. Qué feo... **YA ME CONTARON** que el 'Chato que canta cumbia' no llegó tarde a la pretemporada del 'Papá', simplemente que su contrato era que empezaba a entrenar después de que termine de hacer el ridículo por varias ciudades cantando 'El cervecero' para los borrachos. La firme que debería aprovechar estos días para botar toda la cebada y bajar esa panza chelera. No parece futbolista. Noooooo... **ME AVISAN** que una cubana ya le pidió a su zurdo que le regale su camiseta, pero el pelotero se pudre y cree que la está pidiendo para dársela al papá de sus hijos, un chalaco que es hincha del equipo y que hace poco caminaba por 'Canadá'. Asuuuuuu... **ASÍ QUE EL CHATO DE 'BIGOTITOS'** comentó que el '9' de la 'Bicolor' demoró mucho en despedirse del equipo de todos. Que no se olvide de que él, para retirarse, hizo como cien partidos y en todos lloraba. Plop... Me voy, soy fuga.

CAZONATTI SERÁ EL CAPITÁN Y LÍDER DE SPORTING CRISTAL

GUSTAVO BUENO



Ancla y motor. El gran 2024 del volante Gustavo Cazonatti le trajo no solo la renovación por tres años más con Sporting Cristal, con mejora salarial, sino además que esta temporada sea uno de los capitanes del cuadro celeste. El comando técnico de Guillermo Farré lo ve como un líder y referente del once para los más jóvenes y el hombre de carácter en el mediocampo, tal como lo demostró en el último partido ante la 'U' el año pasado. De otro lado, Cristal jugó dos amistosos ante Sport Boys en La Florida. En el primero los rosados ganaron 1-0 y en el segundo fue triunfo 4-1 de los rimenses y uno de los tantos lo hizo Catriel Cabellos.



SPORT BOYS ASEGURÓ LOCALÍA EN EL 'MIGUEL GRAU'

FESTIVAL EN EL CALLAO

En casa es otra cosa. Sport Boys consiguió otro 'refuerzo' y es que se aseguró ser local siempre en el estadio 'Miguel Grau' del Callao. Los administradores rosados tuvieron una reunión con el señor Ciro Gálvez, presidente del Gobierno Regional del Callao y hubo acuerdo. El tema era ordenar las cosas, ya que el recinto viene siendo mejorado en el temas de las luces, por lo que los encuentros serán de día y en algún momento alguna tribuna no estará habilitada al público debido a los trabajos.

CEPPELINI ES LA 'CEREZA' DEL PASTEL QUE BUSCA ALIANZA LIMA Y JUGADOR DEBE DEFINIR ANTES DE MAÑANA SI LLEGA O NO



MENSAJE A SU CONCIENCIA

EL HERMANO PABL

Hay arquero, defensa, volante de marca y ofensiva, pero falta el diferente. El distinto, el '10', y a eso apunta Alianza Lima que quiere cerrar su activo mercado de pases con el volante uruguayo Pablo Ceppelini.

Los blanquiazules llevan un par de semanas conversando con el jugador de 33 años y que viene de ganar dos títulos con Atlético Nacional, club con el que decidió no renovar. Ceppelini ya tiene sobre la mesa la oferta de los íntimos, pero ahora el club peruano decidió acelerar, ya que desea tener el equipo completo para la presentación del domingo ante los hinchas. El jugador tiene hasta mañana para contestar y si a lo tendríamos a más tardar el sábado en la capital.

El problema de la demora surgió porque en las últimas h Independiente Santa Fe se ha metido en la pelea por Cep ni y el futbolista no vería con malos ojos quedarse en Co por un tema familiar. Si finalmente el 'charrúa', por el que Gorosito ha pedido que se haga el máximo esfuerzo deb su buen manejo de pelota, no se convierte en nuevo juga Alianza, el club verá otras alternativas o también existe l ce de que se reserven el cupo extranjero para mitad de a

LAPA INTER

ALA

Cer dul días par Andes' a cambio te Fabio AC Milan de los s lo para Todo B. en la Lig medio.

En Ar se r Alianz así qu muy ilus por j es

CA DELA ARG

DATAZOS

ALIANZA cerró la vuelta de Pablo Lavandeira, quien firmará hasta diciembre y con opción de renovar un año más.

EL DELANTERO Alan Cantero llegó ayer a Lima y hoy será anunciado como nuevo jugador íntimo.

LOS BLANQUIAZULES serán rivales del LDU el 25 enero en un so donde habría homenajes a Hernán Barcos y Paolo Guerrero, ex

✱CIENCIANO RENOVÓ A CUEVA, PERO LE PUSO CONDICIONES

LE PIDEN OTRA CANCIÓN

Cusco.- Al escenario. Con la frase ‘Seguimos juntos Aladino’, Cienciano oficializó la renovación de Christian Cueva por todo este 2025, donde el ‘Papá’ afrontará la Liga 1 y la Copa Sudamericana. El cuadro cusqueño le habría dejado en claro al jugador que debe alejarse de sucesos extradeportivos, mantener un buen estado físico y concentrarse netamente en el fútbol para que el contrato no se interrumpa. Cueva será presentado, junto al resto del plantel, el sábado 18 de enero cuando Cienciano se mida con Jorge Wilstermann en ‘La Noche del Rojo Imperial’.



ADULA SERÍA
CAMBIADO POR OTRO ‘9’

S Y BUEN VIENTO

rdeña.- Lo descienden. Gianluca Lapa-
a y Cagliari se reunirán en los próximos
ra definir el pase del ‘Bambino de los
a la Sampdoria de la Serie B, club que a
les enviará al experimentado atacan-
Borini, quien jugara en el Liverpool y el
n. “Lapadula no ha rendido y tiene uno
alarios más altos, pero toca convencer-
que acepte el cambio”, reveló el portal
El seleccionado peruano no marca
ga italiana desde hace siete meses y





⇢DIRIGE Y SE VA

EL ÚLTIMO VERSO

‘CHEMO’ RENUNCIÓ A LA FEDERACIÓN Y LUEGO DEL SUDAMERICANO SUB-20 PEGARÍA EL REGRESO A CÉSAR VALLEJO

Si en el 2010 ‘Chemo’ Del Solar fue despedido de la FPF, en aquel momento por su mala campaña al mando de la selección mayor, esta vez el entrenador decidió dar un paso al costado y dejar de ser quien diriga al combinado Sub 20. ‘Chemo’ estará al mando del equipo en el Sudamericano que se realizará en Venezuela y luego cruzará la puerta de salida. Las razones del adiós del técnico pasan por el desorden que impera en la Videna y donde, entre otras cosas, nuestro país perdió la sede del mismo Sudamericano Sub-20. También quedó incómodo cuando varios equipos de la Liga 1 no le cedieron jugadores para el Preolímpico Sub-23.

‘Chemo’ aceptó el cargo de jefe de la Unidad Técnica de Menores en diciembre del 2022, se encargó de buscar nuevos talentos por todo el territorio y de estar atento al trabajo de los clubes en sus categorías inferiores. En noviembre del año pasado ya se rumoreaba la salida del exjugador, pero desde la FPF desmintieron la noticia, algo que finalmente se terminó dando. Se supo que ‘Chemo’ habría aceptado regresar a César Vallejo donde tendrá un contrato de cuatro años en los que buscará primero el regreso de los ‘Poetas’ a la Liga 1.

DATAZOS

✱**‘CHEMO’** había planificado una concentración en Arequipa con la Sub-20 antes de que nos quiten la sede del Sudamericano.

✱**SERGIO PEÑA** confirmó que su pase al PAOK de Grecia está cerrado y viajará en breve para unirse a su nuevo club.

gentina
e conoce
mucho a
za Lima,
ue estoy
sionado
jugar en
te lindo
club”.
**ALAN
NTERO,
ANTERO
ENTINO**

acepta

oras el
peli-
lombia
e ‘Pipo’
ido a
ador de
a chan-
año.

n amisto-
‘albos’

"Vivimos situaciones de este tipo como la de habilitar a Olmo y a Pau Víctor que son esperpénticas. Le hacen daño al fútbol español".
JON URIARTE, PRESIDENTE DEL ATHLETIC

CORRIENTE A FAVOR

PELOS PARADOS



BARCELONA GANÓ EN LA SUPERCOPA DE ESPAÑA Y DANI OLMO PODRÁ SER INSCRITO GRACIAS A MEDIDA CAUTELAR

Jeddah.- Después de la tormenta viene la calma. Barcelona ya siente la brisa porque se estrenó con victoria en la Supercopa de España, venciendo 2-0 al Athletic Bilbao en semifinales, y además recibió la buena noticia de que su fichaje estrella Dani Olmo será inscrito en La Liga.

Del tema futbolístico se encargó el joven crack Lamine Yamal, quien estrenó un 'look' a lo Neymar e incluso copió la celebración del brasileño. A los 52', Yamal recibió un pase de Gavi, controló de gran forma y definió de zurda ante el portero Unai Simón. El español festejó cruzando los brazos sobre el pecho, tal como hace su ídolo Neymar, y sigue siendo el goleador más joven en la historia del torneo. El otro tanto lo hizo Gavi (17'). Al Athletic le anularon dos goles en el final del encuentro por indicación del VAR. Barcelona clasificó así a la final de esta Supercopa de España y el otro motivo para estar feliz fue que el Consejo Superior de Deportes aceptó la medida cautelar propuesta por los 'culés' y con ello el volante Dani Olmo y el delantero Pau Víctor podrán ser inscritos.

Esta acción generó una dura crítica por parte de La Liga que consideró injusta la decisión y no descartó apelar para que ambos jugadores sigan permaneciendo al margen de la competencia.



SE LO TRAE EN CAMELLO

Cristiano Ronaldo habría condicionado su renovación de contrato con Al-Nassr a que el club saudí fiche a su amigo, el volante Casemiro. 'CR7' jugó con el brasileño en Real Madrid y Manchester United, y el mediocampista quiere salir justamente del club inglés que anda en crisis. Casemiro cobra 18 millones de euros al año en el United.

DATAZOS

✱**BARCELONA** le cortó una racha de 15 partidos sin perder al Athletic Bilbao.

✱**HOY REAL MADRID** y Mallorca juegan la otra semifinal de la Supercopa de España (2:00 p.m./DTV-610).

✱**MIKEL ARTETA,** DT del Arsenal, pidió que cambien los balones con los que se juega la Copa FA.

✱**TOTTENHAM GANÓ PARTIDO DONDE SE DESMAYÓ BENTANCUR**

CON EL CORAZÓN EN LA MANO

Londres.- Momentos de tensión se vivieron en el estadio del Tottenham, donde el local venció 1-0 a Liverpool por la ida de semifinales de la Copa de la Liga inglesa, pero que tuvo un terrible momento, el desmayo del volante Rodrigo Bentancur. A los 13', el uruguayo del Tottenham pareció algo mareado, pero igual fue a buscar una pelota tras un córner, giró de mala manera el cuello, cayó mal y no se levantó. Todos entraron en pánico y el mediocampista fue llevado con oxígeno a un hospital. "Está consciente y habla", informó luego el club. El partido se definió con un gol de Lucas Bergvall a los 86'.

✱**NORTEAMERICANO MCKENNIE 'PARTIÓ' A JUGADOR DE CHELSEA**

GRINGO ATRASADOR

Turín.- Marcó y salió. El volante norteamericano Weston McKennie, jugador de la Juventus, le habría quitado la novia al extremo Mykhailo Mudryk, futbolista del Chelsea. Según el sitio de farándula Game, Set & Match, McKennie invitó a la modelo fitness rusa Violetta Bert a la estación de esquí de Courchevel, en Francia, pasaron dos días juntos y al volver la joven, que salía con Mudryk hace meses, lo dejó de seguir en Instagram y terminó el romance vía telefónica. El futbolista de Chelsea aumentó su mal momento, ya que también está suspendido por doping.







'CHAPULÍN' SACÓ EL CHIPOTE

El exdelantero Romario, hoy presidente de América RJ, les prohibió a los futbolistas del club utilizar botines de colores. "Solo negros", les dijo y si algún jugador se salta la orden los utileros les pintan el calzado con aerosol. Romario también lanzó una polémica comparación. "En mi posición yo soy mejor que Messi", comentó.

Karla: Nadie arruinará lo bien que lo pasamos

✖Tarazona prefiere ignorar buenos deseos del *'Huevero'* Rafael Fernández, porque 'no existe'

✖Christian la sorprendió con el *viaje a Panamá*

Karla Tarazona comentó que sigue disfrutando de sus vacaciones con Christian Domínguez por las playas de Panamá, y prefirió ignorar las declaraciones de su exesposo, el empresario Rafael Fernández, quien le deseó lo mejor con el cantante.

Karla, compartiste una foto en la playa donde Christian sale de rodillas... ¿Se arrodilló para pedirte perdón o darte el anillo?

Ja, ja, ja. Le falta caminar arrodillado y en 'chapitas'.

Hay gente que cree que te vas a casar simbólicamente con Christian en Panamá...

Como hablan de cosas positivas, pues dejaré que sus cabezas vuelen y piensen lo que quieran.

Si eso (boda simbólica) pasa o no, pues no están en la obligación de contarlo y ya quedaría entre ustedes...

Así es. Siempre queda todo entre nosotros.

Por cierto, Rafael Fernández dijo que les desea lo mejor a ambos...

No opino de personas que no existen. Nada ni nadie arruinará lo bien que la estamos pasando, nadie.

Siempre se dice que cuando una pareja se va de viaje podrían regresar tres, en alusión a la llegada de un bebé. ¿Podría ser el caso de ustedes?

Descartado totalmente.

¿Christian te sorprendió regalándote el viaje a Panamá?

Siempre viajo sola o acompañada, pero esta vez me sorprendieron.

¿Este lunes ya se reincorporan a 'Préndete'?

Sí. El lunes regresamos con todo al canal, a la radio y con las orquestas. Vamos a regresar recargadísimos de buena vibra. (L.G.)

Magdyel coquetea con la cigüeña

La actriz Magdyel Ugaz dijo que está en el momento justo para ser madre.

"En cuanto a la maternidad, no he verbalizado tan claramente que quiera ser mamá, no porque no lo quiera, sino porque siento que en mi vida he corrido tanto, he vivido corriendo tanto, que siento que nunca me di el espacio para preguntármelo", dijo la actriz de 'Al fondo hay sitio' en un podcast.

"Es el momento justo para decidir si quiero ser madre o no. Siempre pensaba que iba a llegar el momento. Me preguntan y siento el cronómetro", añadió.

✖Afirma que es el momento para decidir si desea ser madre o no

Leysi se congela en Canadá

✖Cuenta que están a menos 25 grados

Leysi Suárez contó que se congela en Canadá, pero que sentir frío es lo de menos cuando se está en familia y ve a su hija disfrutar de la nieve.

"Ni bien salí de vacaciones de 'América hoy' hice mis maletas y me vine a Canadá para pasar las fiestas con mi hija y ver a mi hermano", dijo.

Las temperaturas están bajo cero...

¡Sí! Estamos a menos 25 grados, literalmente nos helamos, pero eso no me importa porque veo a mi hija feliz jugando en la nieve y estoy con los míos. (C. Chévez)



Roxana: Ando en amores

✖Y espera que no la engañen como a Leysi Suárez y Pamela López

Roxana Molina dijo que se está dando una oportunidad en el amor y espera que no le hagan lo que pasó con su amiga Leysi Suárez y Pamela López (sus parejas las engañaron). Por eso siempre tiene un ojo abierto y otro cerrado para 'marcar el territorio'.

Roxana, ¿cómo pasaste el Año Nuevo?

La pasé en Chincha trabajando, es que uno es trabajadora, no mantenida, ja, ja, ja.

¿Es cierto que vas a conducir un programa por cable?

Hay propuestas, pero no defino por mis horarios.

¿No hay tiempo para el amor?, ¿sigues sola?

Ando en amores, ojalá y no me hagan lo que pasó con mi amiga Leysi Suárez y lo que está viviendo Pamela López. (C. Chévez)



Tilsa y su 'pericotita' en 'El gran Chef'

'Vengadora' y su hija estarán en nueva temporada

Tilsa Lozano y su hija Valentina participarán en 'El gran chef: Famosos-Pericotitos", temporada que conducirá el actor Armando Machuca.
El concepto de esta nueva entrega será con la participación de doce famosos y sus hijos, y una de las primeras convocadas han sido Tilsa y su pequeña. Esta nueva temporada iniciará en breve, pues 'El gran chef: Famosos' ya está en la semifinal. (C.Ch.)



Clavito canta todos vuelven

Había parado con sus shows por extorsiones

El cantante Robert Muñoz anunció que retomará sus presentaciones musicales, tras estar algunos meses de para y asustado por las extorsiones que estuvo recibiendo.
"Estuve un poco escondido, pero tampoco me la voy a pasar corriendo. He retomado mis grabaciones, se vienen nuevos lanzamientos de temas y se abren mis presentaciones este mes", dijo el líder de 'Clavito y su Chela'. (L.G.)

Milagros: Giovanni es más talentoso que los tres 'Skándalos'

Afirma que si licúas a Ricky, Luigi y Luis no sale un Kral

Milagros Pedreschi señaló en el podcast 'Café con la Chévez' que Giovanni Kral, con quien tuvo una relación de diez años, es más talentoso que todos los 'Skándalos'.
"Hablé un poco con él (Giovanni) y me contó que sus compañeros se molestaron porque él declaró cómo le habló Ricky a Roly. Ricky tiene un temperamento fuerte. Yo con Ricky tenía una amistad y cuando veo cómo se refieren a Giovanni, como Luigi también dice 'si quiere venir no subirá, porque ya no hay espacio', de manera despectiva y disculpen, pero lo que no ha dicho Giovanni te lo digo yo... Tú licúas a los tres y ninguno canta mejor que Giovanni. Pueden tener su talento, Luigi conduce muy bien en la radio, es gracioso. Ricky canta, Luis baila, pero no es porque sea yo la madre de los hijos de Giovanni, tú le preguntas a cualquiera y el talento que tiene Giovanni no lo vas a comparar, no hay forma. Giovanni es cantante, sonero y baila. Entonces no se puede comparar", dijo.
"No estoy diciendo que sea mejor, solo estoy diciendo que ellos fueron bien despectivos con él y eso no me pareció. Hay que ubicarse", añadió.

¿La relación con Giovanni ha sido un poco tormentosa?



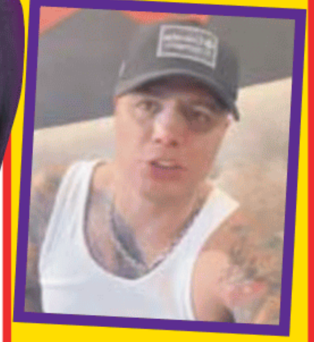
Al principio no. Con Giovanni tuve 10 años de relación y los seis primeros años o siete fueron los mejores. Al quinto recién salí embarazada. Giovanni me pidió la mano dos veces.

¿Con anillo?

Claro. Fue una relación muy sólida, lo que nos afectó creo fue la distancia y los viajes. Cuando Giovanni estaba en Trujillo yo he vivido en Trujillo, cuando estaba en Iquitos yo he vivido en Iquitos. Pero mis hijos tenían que estudiar, no merecían estar en este movimiento. Entonces dijimos tú viajas y yo me quedo con los chicos. Pero empezó la desconfianza, hubo momentos duros, agresiones, pero lo supimos sobrellevar. Nos costó 3 a 4 años separados para poder sentarnos y llevar la fiesta en paz por los bebés.



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **BRUNELLA HORNA** cumplió dos años de casada con su esposito **RICHARD ACUÑA** y señaló que le gustaría encargar su segundo bebé este año. Manya... **HUGO GARCÍA** y **PATRICIO PARODI** regresaron a Lima después de vacacionar por Tulum y me chismean que estarían evaluando una propuesta para un reality internacional. Bien ahí... **ANAHÍ DE CÁRDENAS** utilizó sus redes sociales para hacer la revelación de sexo del bebé que está esperando y dio a conocer que tendrá un



varoncito... ¡Felicidades!... **LEONARD LEÓN** y la madre de su hija, **OLENKA CUBA**, ya tienen los partes de su boda. Esooo... **JONATHAN MAICELO**, después de someterse a una operación de la nariz, ha recibido innumerables mensajes en sus redes diciéndole que se parece a **CARLOS CACHO** y los **HERMANOS PALETAZO**. Quéeeeeee... **LESLIE SHAW** contó que su novio, **'EL PREFE'**, se encuentra en Lima. El cantante cubano, que radica en Estados Unidos, ya tiene sus papeles en regla y le tocará volar más seguido a Perú para verla. Eso es amooooor... Ahora sí me quito porque mi amorcito está con ganas de un rico postrecito... Suuuaaaveee.

Tommy desea lo mejor a Mafer

Dice que cometió errores, pero desde que la conoció se hizo responsable de ella

El cantante Tommy Portugal afirmó que siempre le deseará lo mejor a su hija Mafer, vocalista de You Salsa, y se hizo responsable de ella desde que se enteró de que era su hija.
"A mí también me gustaría que ella no solo diga mis errores... errores que pude haber cometido", dijo Tommy en el programa 'Un día en el mall' recordando que entre ellos hubo algunos problemas.
Sin embargo, las conductoras Valeria Flórez y Andrea Arana le recordaron que Mafer afirmó en un programa que él 'es uno de los mejores exponentes de la cumbia'.
Luego, el cantante señaló que desde que se enteró que Mafer es su hija se hizo responsable.
"Tal vez en algún momento pensé que mi papá no me ha podido dar algo que yo quería. Ahora me doy cuenta de que mi papá siempre me quiso dar todo. Desde que te conocí me hice responsable y, bueno, te deseo lo mejor siempre. Tú sabes", expresó Portugal.



Comediante *fue invitado* a un canal de streaming y *denigró a la integrante de 'JB en ATV'*

CACASH LE DICE PE*** A GABRIELA SERPA EN TODOGOOD

El Cacash insulta a Gabriela Serpa

El comediante Gerardo García, más conocido como 'El Cacash', es blanco de críticas, ya que realizó un comentario humillante sobre Gabriela Serpa.

El comediante visitó el programa 'Good Floro', del canal de streaming Todo Good, para hablar de su retorno a las redes sociales tras haber recuperado su cuenta de YouTube.

Pero al ingresar al set hizo una broma denigrante contra la integrante de 'JB en ATV' al recordar que la actriz cómica también había estado en ese programa. ***"Aquí sale el Curwen haciendo palta, ¿no? Con la Serpa. Ay no, me dijeron que acá no entraban perr..."***.

Al darse cuenta de lo que había dicho, se retractó: ***"No, no, mentira, menos mal no se escuchó"***, agregó.

Los presentadores de Todo Good optaron por continuar con la conversación, evitando hablar del incidente y cambiaron de tema, lo que generó una ola de críticas de los cibernautas, ya que parecían que estaban minimizando el insulto a Gabriela Serpa.

El video se hizo viral, pero posteriormente fue eliminado por Todo Good.

Uno de los primeros en pronunciarse por este insulto fue Gianfranco Franco, el 'urraco' que estuvo en el 'ojo de la tormenta' por hacer llorar a Gabriela Serpa cuando fue invitada en su podcast. ***¿Se medirá a todos con la misma vara o hay indignaciones a conveniencia? No todo era tan good como parece***", indicó.

Los conductores de Todo Good, José Rodríguez, Tonino y Curwen, se disculparon con Gabriela y rechazaron las expresiones de 'El Cacash', quien hasta el momento no se ha pronunciado por su desatinado comentario.

Las redes sociales explotaron porque minimizaron el asunto y *el video del programa fue borrado*

Farid orgulloso de su hija

Farid Ode dijo que está orgulloso porque su hija mayor, Gamille, culminó su carrera universitaria y no dudó en resaltar la buena labor de madre de Mariella Zanetti. "Mi hija mayor ya terminó su carrera de Hotelería y Turismo, y dentro de poco empezará a trabajar en una conocida aerolínea. Estoy orgullosísimo de mi hija mayor y de la menor, quien también acabó sus estudios con buenas calificaciones. Soy un hombre feliz, enamorado de mi pareja y llevo una buena relación con las dos madres de mis hijas", mencionó. (L.G.)

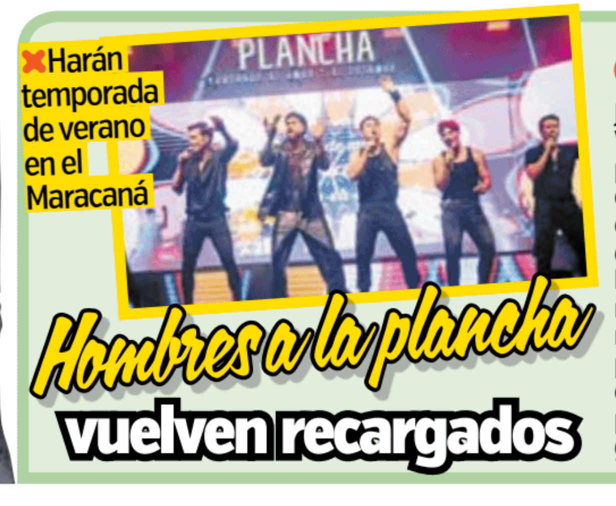
Gamille terminó su carrera universitaria

Ruth Karina goza en su podcast

La cantante Ruth Karina celebra que su podcast 'Mi vida, la música' haya cumplido dos años al aire. "Tengo mi programa, me divierto mucho, converso con varios artistas y la paso bien", precisó Karina, quien dijo estar agradecida porque sigue gozando de la aceptación del público. "Estoy actualizando mis éxitos musicales para la nueva generación, así que espero seguir teniendo vida y salud para continuar cantando", acotó.

Cumplió dos años y dice que se divierte mucho

Harán temporada de verano en el Maracaná



Hombres a la plancha vuelven recargados

Yaco Eskenazi, Marco Zunino, Gino Assereto, Stefano Meier, Juan Carlos Rey de Castro y Thony Valencia vuelven con 'Hombres a la plancha' en el Centro de Convenciones Maracaná desde este 15 de enero. "Estamos agradecidos con el público por la receptividad, pues las 20 funciones que presentamos el año pasado fueron un éxito rotundo y esperamos que esta temporada de verano sea igual. Todo el elenco llega recargado para esta segunda entrega", dijo Zunino.

familia parejas

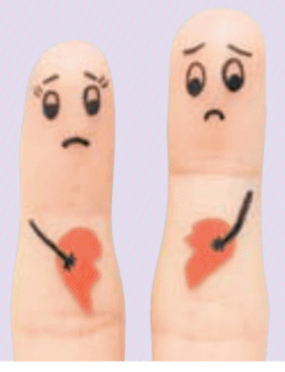
Juntos

Aunque los separe la distancia, ingéniatelas para pasar tiempo juntos. A través de videollamadas pueden ver películas, salir de compras y hasta cocinar. Sean creativos.



Tiempo fuera

Si están atravesando una crisis y no sabes si terminar o no, es mejor que se den un tiempo. Este periodo separados los ayudará a recuperar la relación o cortarla por lo sano.



Relaja las discusiones

Después de una conversación un poco acalorada, donde hayas expuesto tus necesidades y molestias, termina la discusión diciendo 'te agradezco que me hayas escuchado'. Verás que suavizará las cosas.



IDENTIFICA LAS BANDERAS ROJAS Y ALÉJATE

CÓMO SABES QUE ESTÁS CON UN AGRESOR

POR: ESTEFANY VALLADARES

Hace unos días vimos a la pareja de un conocido futbolista denunciarlo por violencia física, pero lo que más llama la atención es que no es la primera vez que esta persona es acusada por agresión. Aunque sabemos que cada caso es distinto, siempre es bueno conocer a un hombre antes de relacionarnos con él. Por eso, si estás saliendo con alguien o estás empezando una relación, solo debes ver cómo se comporta contigo y con los demás para saber si es o no la pareja que te conviene.



La psicóloga Lizbeth Cueva enumera seis conductas frecuentes de un potencial agresor:

- **EXAGERADAMENTE CABALLEROSO.** Es bueno ser un caballero con la persona que uno ama, pero en estos casos el trato se nota fingido, y lo hace para envolverte.
- **NO LE INTERESA TU OPINIÓN.** Aunque diga que le importas, tomará decisiones que conciernen a ambos sin consultarte. Y esas decisiones siempre serán a su favor.
- **CONFUNDE CONTROL CON PROTECCIÓN.** Dirá 'te quiero cuidar, proteger', pero en realidad quiere vigilarte.
- **NO TOLERA LA FRUSTRACIÓN.** Cuando algo le sale mal, pierde el control y actúa por impulso.
- **TIENE PROBLEMAS DE IRA.** Se muestra cariñoso, pero solo basta una discusión para levantarte la voz. Si no lo hace contigo, lo hará con otros, por ejemplo, el mozo del restaurante. Mira bien.
- **JUSTIFICA SUS IMPULSOS Y TE CULPA.** Con los clásicos 'tú me hiciste enojar', 'tú me alteras', 'tú me obligaste a hacerlo'.

SABÍAS QUE...

Si el chico con el que estás empezando a salir tiene antecedentes de violento y golpeador, reconsidéralo dos veces. Él no cambiará por ti y serás una víctima más de sus agresiones.

✖ No hay necesidad de ver **sus antecedentes policiales o penales**, solo observa su comportamiento para contigo y los demás

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

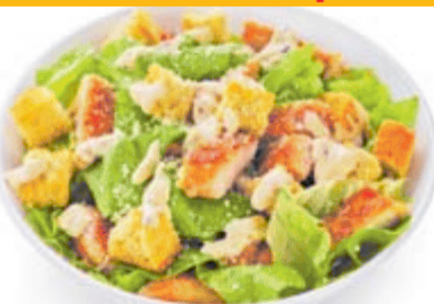
Ensalada César con pollo

INGREDIENTES

- 4 filetes de pollo cortados en trozos pequeños
- 4 panes blancos o un baguette
- 1 cdta. de paprika
- 1 lechuga de seda
- 1/2 taza de queso rallado
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

- Salpimentar los trozos de pollo y dorarlos en la sartén. Cortar los panes en cubos pequeños, salpimentarlos y espolvorear la paprika. Tostarlos en una sartén, cuidando que no se quemen. Lavar las hojas de lechuga y trozarlas con las manos. En un bol o ensaladero, echar la lechuga, los trozos de pollo, los pancitos (también llamados crutones), el queso rallado y salpimentar al gusto. Integrar muy bien y listo. ¡Buen provecho!



SOLO PARA MAYORES





Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

¿ESTAMOS ANTE UNA NUEVA PANDEMIA?

Lucho, de 80 años, acude a consulta muy preocupado porque teme que haya aparecido una nueva pandemia y porque su nieto de 25 años había caído resfriado. Hemos leído en los noticieros que en China ha aparecido un nuevo brote de una gripe, pero que por ahora no ha sido considerada epidemia ni mucho menos pandemia. Se llama epidemia cuando la infección abarca un área extensa como una ciudad o una provincia, y pandemia cuando la infección abarca varios países a la vez, tal como sucedió con la pandemia del coronavirus. Por el momento, las autoridades de Perú y China no hablan de epidemia ni de pandemia. No nos alarmemos, pero tampoco nos descuidemos. Volvamos a usar mascarillas, mantengamos los ambientes ventilados, evitemos contacto con personas resfriadas y no descuidemos las vacunas de la influenza, Covid y neumococo. El caso del nieto de Lucho fue un resfriado común, y se resolvió con reposo y mucho líquido.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949909505


¡No comiences el año ajustado! sé...
LA ESTRELLA DEL VERANO
trome
y brilla con harta platita
ESTE LUNES 13 DE ENERO
RECLAMA TU SEGUNDA CARTILLA
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816
JUEGA ASÍ:
1
Este LUNES 13 de enero y los 3 LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3
RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4
Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!
REGALAMOS MÁS DE S/200MIL EN PREMIOS
1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100*
1,800 PREMIOS DE S/50*
SI GANASTE UN PREMIO...
EN LIMA METROPOLITANA: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.
FUERA DE LIMA METROPOLITANA:
CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome
Siempre te da más



trome ESCOLAR

EN VERANO SE SUELE PERDER MÁS LÍQUIDOS

¿Por qué nos deshidratamos?



Algunas causas pueden poner en **peligro nuestra vida**

En el verano, la estación del año con mayores temperaturas, aumentan los casos de deshidratación, una afección provocada por la pérdida de demasiado líquido del cuerpo.

La deshidratación se produce cuando el cuerpo pierde más líquidos de los que le ingresan o cuando no se bebe la suficiente cantidad de ellos, sobre todo agua.

Tal proceso de deshidratación se origina por no beber o comer lo suficiente, realizar actividad física intensa cuando hace calor y la humedad y el usar ropa pesada o gruesa que reducen la evaporación del sudor, lo que hace que el cuerpo se mantenga caliente y consuma más de su agua para equilibrar su temperatura.

También existen casos de deshidratación por enfermedades, como sucede con la diabetes –que provoca orina frecuente–, los vómitos, la diarrea y la fiebre.

Por ello, siempre hay que beber agua, pero más ante síntomas de deshidratación como sed, boca seca, dolor de cabeza, fatiga y orina de color oscuro.

La situación es más peligrosa si aparecen ojos y mejillas hundidos, piel seca y fría, mareos, desmayos y calambres musculares.

La deshidratación es reversible y cuando uno se rehidrata es probable que se recupere por completo. Sin embargo, en casos severos se necesita atención médica de urgencia.



curiosidades

VARIOS MÚSCULOS SE MUEVEN SOLO CON ESTORNUDAR



Aunque no te das tiempo de notarlo, muchas cosas ocurren en tu cuerpo cuando estornudas. Todos los músculos del cuerpo se unen para provocar el estornudo: los abdominales, los del diafragma, del pecho, los que se encargan de controlar tus cuerdas vocales, los esfínteres (aparato excretor), algunos músculos en la garganta y de los párpados. Cuando hay un estímulo para estornudar, el cerebro ordena la contracción de los músculos desde el esófago hasta el esfínter, incluidos aquellos que controlan los párpados de los ojos. Por esta razón, ninguna persona puede estornudar con los ojos abiertos, ya que estos se cierran de manera involuntaria.

LA YAPA

Al deshidratarnos, incluso en casos leves, podemos sentirnos cansados y sin fuerza física. Mientras la deshidratación avanza, el sudor se reduce y la sangre pasa a espesarse y a estar más concentrada, lo que lleva a que el sistema cardiovascular –con el corazón– trabaje más para mantener la presión arterial alta. Además, los riñones buscan compensar la deshidratación reteniendo más agua a través de la reducción de la orina.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ SE HUNDE UNA PIEDRA ARROJADA AL AGUA? La piedra se sumerge porque es más pesada –más densa– que la cantidad de agua que ocupa el mismo volumen. El agua flota sobre la piedra como el bastón flota sobre la superficie del agua. Ello depende de la ley de gravedad: cuanto más pesado es un cuerpo, tanto mayor es la atracción de la Tierra. Por eso, un trozo de metal se sumerge de la misma manera.



CÓMO SE ESCRIBE

Veleidad

Veleidad es un término que se refiere a la falta de constancia y a la levedad. Actitud o inclinación pasajera. El concepto muchas veces alude a un deseo o a una intención que resultan antojadizos o caprichosos. Por ejemplo: El gobierno anterior decidió analizar la problemática con veleidad, y ahora sufrimos las consecuencias.

MESETA DE MARCAHUASI



Marcahuasi, en San Pedro de Casta (Huarochirí), es un destino de aventura. Concentra una gran cantidad de misteriosas formaciones de piedra. En su punto más alto (los 4200 m s. n. m.) encontrarás un mágico bosque lítico con 'esculturas' zoomorfas y antropomorfas talladas por la erosión del viento. Una de las más famosas y fotografiadas es el Monumento a la Humanidad. También encontrarás chullpas y otros vestigios arqueológicos.



ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

el talán



Servicio Delivery

431 Ofrecidos

BUSCO

TEC. AIRE ACON
REQUIERE TECNICO CON EXPERIENCIA MINIMA 2 AÑOS, TRABAJOS EN LIMA METROPOLITAN A, HORARIOS DIURNO YNOCTURNO. CEL 945414389



OPORTUNIDAD LABORAL

Empresa en expansión, solicita personal para sus distintas áreas :

- *Bienestar social*
- *Ejecutivos de cuentas*
- *Housekeeping*
- *Agentes de seguridad*
- *Operarios de producción*
- *Almaceneros*
- *Impulsadores de venta*
- *Vendedores de telefonía*
- *Operarios de limpieza*
- *Psicólogos*
- *Coordinadores de bienestar social*
- *Vendedores exp. en mina*
- *Reclutadores con exp. en mina*
- *Supervisores de seguridad*
- *Coordinadores de seguridad*



Acércate a la entrevista

Jiron Galeano 433 surco

Miércoles 08 al Viernes 10 de Enero de 9am. a 5 pm.

953 573 124



ESTADO DE BRASIL
GOLPEA CON EL PIE
EN ESTE MOMENTO
YUNQUE DE PLATEROS
SUCESIVAS
SI EN QUECHUA
PAREJA
DIARIO DE MADRID
SÉTIMO PLANETA
BOFETADA
OBRAS DE PÍNDARO
PARTE DEL HUEVO
PITT (ACTOR USA)
DIOS DEL AMOR
ESCUCHAR
FUNDADOR DE LA ETNIA INCA DEL CUSCO
GRAN MASA DE AGUA
PREFIJO ENFERMEDAD
AJADA, GASTADA
BLA ... DISCURSO VACIO
ABUELA DE JESÚS
MUNDO
GUIRNALDA HAWAIANA
SÍMBOLO DEL ALUMINIO
DIÁFANA
PEREZOSO DE TRES DEDOS
ORGANOS VISUALES
LIMPIA, DESEMPOLVA
DISOLVER, DILUIR
TERCETO, TRIO
ARCO EN INGLÉS
DISTRITO DE LIMA
ESPOSA DE JACOB
VÁSTAGAS
INDICA NEGACIÓN
AFIRMACIÓN
LETRA DOBLE
ENROQUE
SIGMA
ABUR
INSECTOS ORTÓPTEROS
FONDO MONETARIO INTERNACIONAL
RECE
PLANTA ACUÁTICA
SE DESPLOMA
UNIÓN EUROPEA
"SINFONÍA ESPAÑOLA"
TRIPLICADA
REALIDAD VIRTUAL
QUE CARECE DE GRACIA Y VIVEZA
PUNTO EN EL DADO
OPUS
VALLE DE LOS RIOS APURIMAC Y ENE
REPUGNANCIA
LAGUNA SALADA EN ASIA
CONJUNTO DE VOCES
AQUELLO
VEREDA, ORILLA
INFUSIÓN
EN ESTE LUGAR
CONSONANTE
TANTO EN EL FÚTBOL
HERMANA RELIGIOSA
ACCIÓN Y EFECTO DE REGAR
ALIANZAS DE BODA
LATERALES DE LA B
CAMPEÓN
CLORO
ARRULLO
COSTOSO
EMBARCACIÓN DE REMO
INTERJECC. TELEFÓNICA
LO QUE TIENE ENTIDAD YA SEA CORPORAL
SIGNO ZODIACAL
ENRIQUE LÓPEZ ALBÚJAR

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Siempre piensa en el bienestar de las personas que amas. Necesitas aclarar tus ideas, haz algo diferente.


20.4 | 20.5

TAURO. Si te dejas llevar por malos pensamientos terminarás mal. Un cambio de actitud te ayudará mucho.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Evita las discusiones de pareja o familia, muestra agradecimiento por lo que tienes a tu alrededor.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Las cosas pasan por algo, no es momento para lamentarse. Escucha la opinión de los que amas.


23.7 | 20.8

LEO. Una noticia te alegra el día, déjate llevar por la emoción, pero con los pies bien puestos sobre la tierra.


23.8 | 22.9

VIRGO. Buena ocasión para agradecer por todo lo que recibes. Valora a las personas que se portan bien contigo.


23.9 | 22.10

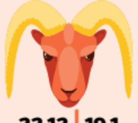
LIBRA. Todo cambio debe ser para mejorar, no hagas cosas de las que te puedas arrepentir. Cambios este jueves.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Es un excelente día para expulsar todo lo malo, te sentirás mejor. Esa persona te tiene muy presente.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Percibes que te hace falta algo, pero no sabes qué. Tienes una espinita clavada en el corazón.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. El día trae buenas vibras para ti, respira profundo y disfruta con los tuyos. Todo saldrá bien.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Una grata sorpresa te espera, pero debes tomar las cosas con calma. Muestra lo mejor de ti.


19.2 | 20.3

PISCIS. Para que tu vida se llene de armonía, primero debes sentirte bien contigo mismo. Cumple esas promesas.

PURAS letras

CONSEJOS PARA IR A LA PLAYA

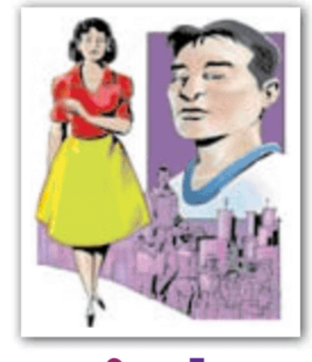
C	A	B	E	Z	A	A	L	D	A	S	U	F	I	C	I	E	N	T	E	Z
C	F	G	V	Z	A	F	D	A	D	I	D	N	U	F	O	R	P	U	S	V
O	V	Z	U	D	N	D	R	D	N	S	U	D	Z	P	A	F	V	Z	P	R
N	F	A	D	A	A	O	F	I	A	O	N	A	A	F	E	F	A	Z	E	D
T	F	S	F	A	S	Z	E	Z	R	O	E	R	A	T	V	Z	A	C	R	A
A	V	A	Z	E	D	I	A	N	I	F	A	N	N	F	A	Z	U	Z	A	S
M	C	C	F	A	D	F	N	C	T	B	U	E	T	C	Z	E	D	A	R	A
I	C	O	M	E	R	S	A	C	A	R	M	S	S	R	R	F	V	Z	D	L
N	D	R	V	Z	A	L	E	Ñ	O	A	A	A	O	D	A	F	A	Z	O	R
A	A	Y	F	A	O	V	I	U	C	N	Y	R	E	N	D	R	V	Z	S	A
R	Z	A	V	S	Z	S	D	S	P	A	O	N	E	B	A	A	D	F	H	T
F	V	H	N	A	T	A	U	A	L	S	O	C	F	N	A	R	Z	E	O	E
V	Z	I	D	A	G	R	V	P	D	A	E	D	E	Z	E	D	A	V	R	P
F	A	S	S	D	B	F	S	C	A	B	E	D	A	R	F	L	A	P	A	S
V	Z	O	N	A	S	A	C	O	T	A	D	A	S	V	Z	A	F	Z	S	E
D	A	Z	U	D	L	I	N	S	O	L	D	A	Z	N	O	E	F	A	D	R
D	A	G	N	O	E	N	D	A	O	L	E	S	R	A	T	A	R	D	I	H
F	A	F	C	O	N	T	A	M	I	N	A	R	B	A	Ñ	O	S	F	C	Z

- No entrar en el
- agua bruscamente,
- esperar dos horas
- después de
- comer.
- Respetar las
- zonas acotadas
- para bañistas.
- No entrar de
- cabeza al
- agua sin conocer
- su profundidad
- o si hay rocas.
- Recuerde no
- contaminar
- las playas.
- Hidratarse lo
- suficiente
- para no sufrir
- insolación.

TE AMO

SOY EXITOSO, PERO SIN SUERTE EN EL AMOR

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



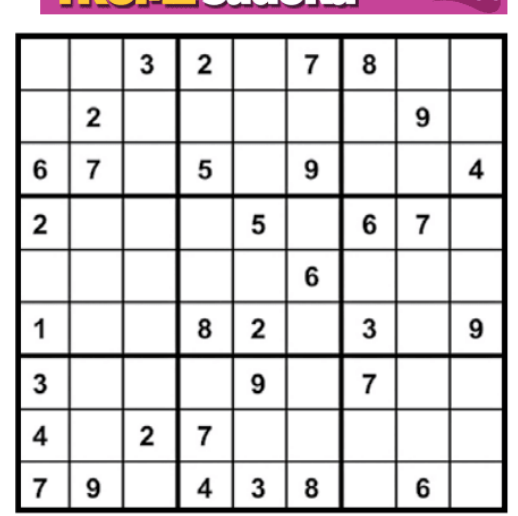
DANIEL (28).- Doctora Carmen, soy un joven exitoso, pero sin suerte en el amor. No negaré que he salido con varias mujeres, pero todas han sido relaciones rápidas, sin objetivos ni planes a largo plazo. Sin embargo, con el paso de los años me he dado cuenta de que es momento de sentar cabeza y enamorarme de una buena mujer. No me importa el físico, situación económica ni su ciudad natal. Solo quiero poder envejecer a su lado y comprometernos a sacar adelante nuestra relación. Les dejo mi WhatsApp para que me escriban: **934-054-822.** Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Tienes a tu favor algo muy importante y es que ya disfrutaste muy bien esos años y no te has quedado con la espinita. Si buscas una relación seria debes priorizar encontrar a la dama de tus sueños, conocerla bien y estar seguro de intentar algo que tenga futuro. **Suerte.**

TROME sudoku 266

		3	2		7	8		
	2						9	
6	7		5		9			4
2				5		6	7	
					6			
1			8	2		3		9
3				9		7		
4		2	7					
7	9		4	3	8		6	



TROME SERIES

NETFLIX
TODO EN FAMILIA



TEMPORADAS: 6
CAPÍTULOS: 60

Narra la vida de cuatro hermanos adultos, padres de familia y solteros, que viven en la ciudad de California y deben lidiar con problemas personales, crisis familiares, relaciones amorosas, conflictos en el trabajo y situaciones dramáticas que pondrán a prueba el amor que los une como familia.

SOLUCIÓN GRAMA





¡GRAN ESTRENO!

Café con la CHEVEZ

HABLA DE VÍLCHEZ, DOMÍNGUEZ Y LOS 'SKÁNDALOS'

MÍRALA POR YOUTUBE

MILAGROS PEDRESCHI MUEVE LAS REDES SOCIALES

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

MADURO, UN MISERABLE DICTADOR



Este Búho considera a **Nicolás Maduro** como uno de los políticos más despreciables de esta parte del continente. No solo arruinó política y socialmente al pueblo venezolano, sino que ahora pretende nuevamente juramentar, luego de robarle la elección a **Edmundo González**. Tantos años atornillado en el poder, pero esta vez no la va a tener tan fácil. **El pueblo ya no aguanta más y pronto caerá como caen todos los miserables dictadores.** El sueldo mínimo, que antes alcanzaba para pagar el alquiler de la casa, la comida y los servicios básicos, hoy equivale a un poco más de 3 dólares producto de la hiperinflación, y con eso solo se puede comprar un cartón de huevos. Por eso, según los reportajes, hay niños, adultos y ancianos buscando en la basura trozos de fruta o verduras para cocinarlos en casa. Otros más avezados se dedican al robo y el secuestro. Nada funciona bien en la Venezuela chavista. **Las empresas estatales, copadas por el 'socialismo del siglo 21' , han sido saqueadas por corruptos y ofrecen servicios totalmente deficientes.** La luz y el agua se cortan durante días y semanas sin que nadie lo solucione. A Maduro le espera la cárcel o la muerte, salvo que un país como **Rusia, China o Corea del Norte lo asile**. El pueblo ansía un cambio luego de décadas de hambruna y una migración masiva de venezolanos, como nunca se había visto: **más de 8 millones según las Naciones Unidas.**

Nicolás Maduro tiene miedo, pues el candidato opositor, **Edmundo González Urrutia**, es el verdadero ganador de las elecciones. La prensa independiente reveló que el **'burro'** invirtió 118 mil millones de bolívares (3 mil millones de dólares) para ganar las elecciones. Claro está, esto se paga con devaluaciones masivas de la moneda y los consabidos incrementos de la inflación.

En estos 25 años en el poder, el chavismo ha hecho una alianza siniestra con una camarilla de militares que saca los tanques cada vez que el pueblo protesta. Hace un tiempo, la gran esperanza de la oposición era **María Corina Machado**, quien fue golpeada salvajemente años atrás cuando era diputada. Le dieron patadas en el piso y le fracturaron el tabique nasal. Ella no se asustó y siguió con su trabajo. Por eso y por su valentía, la llaman **la 'dama de hierro'.** El chavismo le inició juicios e inhabilitó 15 años para ejercer cargos públicos. Así pensaron que la detendrían. Es más, por ser una política de derecha y representante de la burguesía, imaginaron que no tendría posibilidad de conectar con el pueblo, pero se equivocaron. Sus mítines congregan a mucha gente, que ha olvidado a otros líderes opositores como **Leopoldo López**, quien tuvo que huir del país junto con toda su familia, y a **Enrique Capriles**, que convocó a defender el voto y declarar el fraude en las elecciones de 2013 que lo enfrentó a Maduro.

Y finalmente **Juan Guaidó**, que huyó hacia **Estados Unidos** luego de jurar como presidente. A diferencia de todos ellos, Machado nunca se marchó y, de hecho, los chavistas la subestimaron tanto que le prohibieron salir del país. Fue así como ella se dedicó a recorrer el territorio animando a las personas a que se organizaran y a convencerlos de que un cambio sí era posible. El mundo debe estar a la expectativa. **A los izquierdistas de este país, que ahora están de 'lamebotas' de Antauro Humala, debería darles vergüenza defender al miserable gobierno venezolano.** Apago el televisor.*